

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
19 августа 2026 г.

Аллергики

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	1,29	2,20	0,21	17,96	81,82
КАКАО	165	1,05	0,47	0,29	5,03	24,96
БАТОН	40	5,20	3,08	1,20	20,04	103,60
Итого		7,54	5,75	1,70	43,03	210,38
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Итого		10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	5,41	0,42	2,07	1,72	27,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	19,14	4,55	4,95	10,61	105,23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,65	3,95	0,47	25,31	121,31
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	36,95	9,15	9,53	2,27	131,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,89	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,95	1,90	0,22	11,83	56,92
Итого		67,99	19,97	17,24	56,58	461,97
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С СОУСОМ	170	14,64	3,32	0,55	26,31	124,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,54	0,17	1,18	7,64	36,67
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,75	5,06	3,69	34,42	190,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,79	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		20,72	8,55	5,42	76,77	386,21
Всего		107,05	34,27	24,36	189,10	1 109,44

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.